Drodzy Rodzice! Kochane Dzieciaki!

Przed nami kolejny tydzień nauki i zabawy.

Tym razem zapraszamy Was w podróż po Polsce!

Temat tygodnia to: „Moja Ojczyzna”

W plikach znajdziecie plansze związane tematycznie z naszym krajem, które przybliżą Wam wygląd naszego godła, naszej flagi, hymn Polski.

Poznacie kilka ciekawostek o naszej stolicy – Warszawie.

Wysłuchacie ciekawych legend o Polsce.

https://www.youtube.com/watch?v=tlUUy7MI8vA Legenda o Lechu, Czechu i Rusie

https://www.youtube.com/watch?v=gr_l0hQUu7c

https://www.youtube.com/watch?v=lHmFohW0B1s legenda o Warsie i Sawie

https://www.youtube.com/watch?v=iid3EQOSSFw legenda o Warszawskiej Syrence

Poznacie także kilka faktów na temat Europy.

https://www.youtube.com/watch?v=jXIgRJXt1Q4 poznaj Unię Europejską

https://www.youtube.com/watch?v=h58YVP1Zvmw

Poznacie także kolejną literkę z alfabetu – literkę F, f jak flaga.

Posłuchajcie opowiadania pt.” Dzień flagi” oraz piosenki „Flaga Polski”

https://www.youtube.com/watch?v=twrgfORE9dU Dzień flagi

https://www.youtube.com/watch?v=AMi7DWaQsVk Flaga Polski

https://www.youtube.com/watch?v=F8W3oi1I20E - piosenka o literce F,f

https://www.youtube.com/watch?v=k0OgJ7L2pUk nauka literki F,f

https://www.youtube.com/watch?v=-xmhpUCU5NE nauka literki F,f

Proponujemy także kilka zabaw ruchowych

Zabawy ruchowe z gazetami

1. Taniec z gazetami do muzyki (naśladowanie ruchów nauczyciela). Położenie gazety rozłożonej na podłodze - wchodzenie i schodzenie z gazety, przodem i bokiem.

2. Składanie gazety na pół - przeskoki w przód, w tył, bokiem przez gazetę
Składanie gazety na ¼ - obieganie złożonej gazety, gdy gra muzyka, gdy zamilknie - przysiad na gazecie.

3. Zwijanie gazety na wyciągniętych rękach.

4. Zaglądanie do gazety raz jednym okiem raz drugim.

5. Dmuchanie w zwiniętą gazetę (jak w trąbkę).

6. Przekładanie gazety nad głową i na dole z ręki do ręki z przodu i za plecami. Przekładanie gazety między nogami w różnych kierunkach.

7. Rozłożenie gazety, siad klęczny na gazecie, unoszenie rąk i bioder, opadanie na gazetę.

8. Skłony - kłaniamy się w siadzie na gazecie. Wyprost, robienie kuli z gazety (gniecenie), odreagowanie stresów.

9. Podrzucanie i łapanie kuli z gazety.

10. Przysiad – toczenie kuli z gazety wokół siebie, w prawo i w lewo.
Leżenie tyłem, przekładanie kuli z gazety pod plecami i nad brzuchem.

11. Ćwiczenia oddechowe w leżeniu tyłem, kula z gazety na brzuchu, wciąganie powietrza nosem, wypuszczanie ustami, uspokojenie.

12. Czworakowanie - popychanie kuli z gazety czołem po podłodze.

13. Zabawa zegary – przysiad, kula leży na podłodze przed dzieckiem, naśladujemy cykanie małych zegarków (ruchy głową w prawo i w lewo), dużych zegarów – ruchy głową w przód i w tył.

14. Dobieramy się parami – jedną kulę wkładamy do kosza, drugą trzymamy w parach między czołami – taniec z kulą przy muzyce.

Pamiętajcie o czytaniu i uzupełnianiu zeszytów z literkami.

W kartach pracy cz. 4 wykonajcie następujące strony 28-35. W książce Litery i liczby str. 58-61 oraz 62-63.

Jak zawsze życzymy Wam owocnej pracy!